



تهیه کننده:

سوپروایزر آموزش به  
بیمار

تأیید کننده:

فوق تخصص استرابیسم  
و اطفال

منابع:

برونر - سوارث ۱۳۹۷

# انسداد مجرای اشکی در بالغین

## DCR

اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و پاکیزه و شفاف نگه داشتن چشم می شود. اشک پس از شستشوی سطح چشم از طریق مجرایی به بینی راه پیدا کرده و بصورت مداوم به این وسیله تخلیه می گردد. اگر به هر علتی این مجرا مسدود شود تخلیه اشک دچار مشکل می شود. در مواردی که انسداد مجرای اشکی به طول انجامد، گاهی عفونت و التهاب حاد کیسه اشکی رخ می دهد که پلکها و اطراف بینی متورم، قرمز و دردناک می شوند و نیاز به درمان فوری دارد.



### علائم

- اشک ریزش مدام یا گهگاهی
- خروج چرک از گوشه داخلی چشم ( عفونت چشم )
- درد، قرمزی، تورم پلک و چشم



### علل ایجاد انسداد مجرای اشکی

- عفونت های باکتریایی
- عفونت سینوس یا بینی
- تروما ( شکستگی استخوان بینی یا صورت )
- مادرزادی



## درمان

در انسداد مجرای اشکی مادرزادی مراقبت دارویی و ماساژ توصیه می شود که اگر تا ۱۰ ماهگی بهبود نیافت بایستی میل زده شود و تعلل در میل زدن شانس موفقیت را می کاهد بنابراین بهترین سن برای میل زدن ۱۰ ماهگی تا یک سالگی می باشد. چنانچه انسداد کامل باشد حتما نیاز به عمل جراحی برای باز کردن کیسه اشکی و ارتباط دادن آن به بینی است.

## عمل انسداد مجاری اشکی به دو روش خارجی (از روی پوست) و داخل بینی انجام می شود.

در روش اول یک برش کوچک در پوست کنار بینی داده می شود و یک کانال جدید اشکی با برداشتن تکه کوچکی از استخوان بینی درست می شود گاهی در طی جراحی یک لوله شفاف پلاستیکی در برخی از بیماران قرار داده می شود ، که از گوشه داخلی چشم به سمت بینی است. این لوله برای تخلیه اشک و جلوگیری از ایجاد زخم استفاده می شود.

## مراقبت های بعد از عمل

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• فعالیت شدید مثل دویدن، کوهنوردی و وزنه برداری تا یکماه انجام نشود. همچنین رفتن به استخر و شناکردن تا ۲ ماه ممنوع می باشد.</li><li>• شستشوی بینی و سینوس به کمک سرم فیزیولوژیک، پس از خارج کردن پانسمان بینی، روزانه به تعداد ۲ بار مفید است. انجام این امر در صورتی است که عمل از طریق مجرای بینی صورت گرفته باشد.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• داروها و قطره های چشمی را طبق تجویز پزشک پس از عمل استفاده کنید.</li><li>• قبل از ریختن قطره ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید.</li><li>• اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید. مابین آنها ۵ دقیقه فاصله بگذارید.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• جهت جلوگیری از خونریزی ، از زور زدن و بلند کردن اشیاء سنگین جلوگیری کنید .</li><li>• سیگار کشیدن سبب تحریک مخاط داخل بینی و در نتیجه خونریزی می شود.</li><li>• پس از جراحی گاهی تا حدود ۲ یا ۳ هفته آینده احساس گرفتگی یا نیاز به تخلیه کردن بینی را تجربه می کنید. تا حدود ۳ هفته احساس بویایی شما مختل می شود. قطره های فنیل افرین یا سالین معمولی بینی ممکن است برای تخلیه ترشحات خشک شده (موکوس خشک شده) از سوراخ های بینی استفاده شود.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• پس از عمل، از مصرف مایعات داغ تا ۱۲ ساعت اجتناب کنید.</li><li>• تا مدتی مشاهده خونابه از بینی و پشت حلق و همچنین گوشه چشم ، طبیعی است.</li><li>• از طریق دهان عطسه کنید.</li><li>• تا یک هفته پس از عمل استراحت کافی داشته باشید</li><li>• در روزهای اول عمل، مراقب باشید و به آهستگی از تخت خارج شوید. ابتدا لبه تخت بنشینید، در صورتیکه دچار سرگیجه نشدید از تخت خارج شوید</li><li>• تا ۴۸ ساعت بعد از عمل رانندگی نکنید.</li><li>• تا دو هفته بعد از عمل، بینی خود را با فشار پاک نکنید و از دست کاری آن خودداری نمائید.</li></ul> |
|--|---|---|---|